



トップ > 家事 > こわれたらきっと買い替える！私の愛用キッチン家電



こわれたらきっと買い替える！私の愛用キッチン家電

2024/02/03



山岡さくら

元片づけ苦手な主婦・整理収納アドバイザー。子なし夫婦。100均に詳しく、キッチン収納が得意です もっと見る>>

元汚部屋出身、面倒なことは大嫌いな主婦・整理収納アドバイザーでサンキュ! STYLEライターの中岡さくらです。

面倒なことは嫌いだけど、ちょっとした時間でラクできたり、節約になるのならがんばれる、単純な私。

そんな私が7年近く愛用しているキッチン家電をご紹介します！

ヨーグルトメーカー

牛乳パックでつくれるから便利

ヨーグルトだけじゃない

こわれたら買い替えたい

ヨーグルトメーカー

山岡さくらの記事一覧



イライラ爆発！置き配メッセージを貼ってみた

ライフスタイル
2025-06-13



そろそろ準備OK? 日焼けも冷房も100均アームカバーでまるっと対策！

ライフスタイル
2025-05-29



【セリア】110円のおしゃれなクリアスタンプ発見

ライフスタイル
2025-05-20



これで探さない・忘れない 3COINSのスマホホルダーが私の相棒に

ライフスタイル
2025-05-12



ミニチュア好きが一目ぼれ! 3COINSのミニカメラは見た目以上の実力派

ライフスタイル
2025-04-22

もっと見る

RANKING 家事ランキング



レンジフードの掃除をやるなら冬より夏がベストなわけ

kousana



足のむくみ、原因は「腎臓」だった? 今話題の腎機能の改善...

和漢

ランキングをもっと見る

CATEGORIES

お金	ビューティー
リビング	ライフスタイル
家事	わたしのこと
ライター一覧	記事ランキング



機能性のヨーグルトがたくさん出ている、そのまま食べるのがもちろん1番ラクなのですが、毎日のように食べるとなると結構な金額になってしまいませんか？

自宅で作れば安上がりになるけれど、手間はあまりかけたくないですね。そんなときに出会ったのがヨーグルトメーカー。好悪乳したのは2017年のことなので、すでに新しいもの変わっていて同じものは販売していないかと思いますが、我が家ではまだ現役で活躍中です。

牛乳パックでつくれるから便利



ドリンクタイプのヨーグルト1本を使ってつくっています。約300mlの牛乳を別ボトルへ移して、パックにヨーグルトを入れ、混ぜる（振るだけでも混ぜられます）。

あとはヨーグルトメーカーにセットしてスイッチON！40℃で8時間、ヨーグルトになるんです。

できたてはかなりやわらかいですが、冷蔵庫で冷やせばちゃんとかたまります。

WRITER RANKING 人気のライター

- 1位
ここママ
- 2位
シンプルストウた
- 3位
マミ
- 4位
菅智香
- 5位
おこめ

[ライター一覧へ](#)

HOT WORDS

人気のキーワード

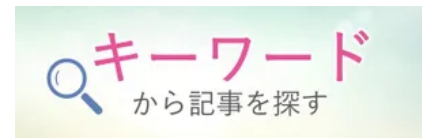
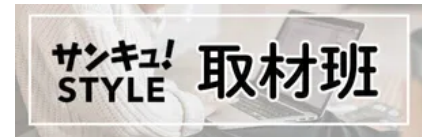
貯金/貯蓄 収納

料理/レシピ/作り方

暮らし方/ライフスタイル

節約/やりくり スイーツ

RECOMMEND 注目のライター



サンキュ！
2026年3月号
発売中！

最新号の特集一覧と、立ち読み、プレゼント応募はこちらから。
定期購読・電子版・ネット書店販売も。



[最新号をチェック](#)



先日も、いただいた夏みかんにヨーグルトとはちみつをかけて食べました。

ヨーグルトメーカーでつくったヨーグルトを種にしてまたつくるとあまりかたまらないので、毎回1本購入してきてはいますが、それで700mlのヨーグルトになるのでとても安く済んでいます。

ヨーグルトだけじゃない



調べてみたところ、最近のヨーグルトメーカーはサラダチキンなどもつくれるようです。一定の低温で調理するという点ではたしかにできるかも！と思いました。

我が家のものはサラダチキンのレシピは載っていませんでしたが、塩こうじや甘酒などの発酵食品は作り方が載っていました。

塩こうじも買うとそれなりのお値段になってしまうものなので、自宅で作れるのはとても助かります。お肉を漬け込んだり、野菜と和えたり、料理の幅も広がりますよね。



FOLLOW US!



こわれたら買い替えたい

キッチン家電はどんどん進化していて、つい新しいものに目がいきがちになります。でも、買ったときに必要だと思った機能が十分に使えているうちは、きっと買い替えることはありません。

ヨーグルトメーカーは自分で温度管理をしなくてもつくれるので、本当に便利。牛乳パックごとセットしておくだけでできるので、つくるのもとても簡単なんです。これだけで食費を節約できるなら、買って損なし！なキッチン家電です。きっと、今使っているものがこわれたら、新しいものに買い替えるだろうなと思っています。

・記事を書いたのは・・・山岡さくら
整理収納アドバイザー&風水片付けコンサルタント。
片づけが苦手だった経験を活かし、セミナーやお客様のお宅でのサポート作業などを行っています。プチプラシンプル収納で生活しやすいお部屋作りをご提案しています。

インスタでは自宅の収納紹介、家事動画、プチプラコーデ記録などをアップしています。フォローしていただけると嬉しいです。

YouTubeは家事動画やルームツアーなど。こちらチャンネル登録お待ちしています。

Instagram (アカウント名 : smiley_life_sakura)

ブログ

YouTube すまちえりちゃんねる

サンキュ！STYLEライターへのメディア掲載依頼・お仕事に関するお問い合わせはこちらまで

メディア掲載依頼・お仕事に関する

✉ お問い合わせ >

関連するキーワード

家電 食費節約テク キッチン便利グッズ おすすめ家電 山岡さくら

< 前の記事

シャンプー詰め替えやめた！詰め替え用につける…

次の記事 >

ダイソーにもある！シンプルデザインクッション…

記事一覧へ

[サンキュ!](#)

[サンキュ! STYLE](#)

[サンキュ! アンバサダー](#)

[お問い合わせ](#) [広告掲載](#) [利用規約](#) [利用者情報の取り扱いについて](#)
本サイトに掲載されている記事・写真・イラスト等のコンテンツの無断転載を禁じます。

© ARIGATO CORPORATION. ALL RIGHTS RESERVED. [会社案内](#) [個人情報保護への取り組みについて](#)