



トップ > 家事 > カーテン洗ってる?今の時期こそオススメの季節!



カーテン洗ってる?今の時期こそオススメの季節!

2021/09/20



山岡さくら

元片づけ苦手なずぼら主婦・整理収納アドバイザー。子なし夫婦。100均に詳しく、キッチン収納が得意です もっと見る>>

ずぼら整理収納アドバイザーの山岡さくらです。

カーテンってどれくらいの頻度で洗っていますか?

たまたま友人と話しているときにその話題が出て、洗ったことない!という方もいらっしゃいました。

でも、カーテンって部屋にかけっぱなし。

結構汚れています。

今日はカーテンのラクラク洗濯について書いてみようと思います。

カーテンの洗濯 頻度は?

人それぞれ、ご家庭によって違うかと思いますが。

ただ、何年も洗ってない!という方はぜひ近々に洗ってほしい!

年に1回くらい、というお宅が多いかもしれません。

我が家では半年に1回ペース。

コロナ禍前は自宅にお客様がいらっしゃることもありましたが、来客がわかっているときはその前にも洗濯していました。

山岡さくらの記事一覧



イライラ爆発!置き配メッセージを貼ってみた

ライフスタイル
2025-06-13



そろそろ準備OK?日焼けも冷房も100均アームカバーでまるっと対策!

ライフスタイル
2025-05-29



【セリア】110円のおしゃれなクリアスタンプ発見

ライフスタイル
2025-05-20



これで探さない・忘れない 3COINSのスマホホルダーが私の相棒に

ライフスタイル
2025-05-12



ミニチュア好きが一目ぼれ! 3COINSのミニカメラは見た目以上の実力派

ライフスタイル
2025-04-22

もっと見る

RANKING 家事ランキング



レンジフードの掃除をやるなら冬より夏がベストなわけ

kousana

PR

通信ネットワークの“心臓部”を24時間365日守り続ける ...

ソフトバンク株式会社

ランキングをもっと見る

CATEGORIES

お金	ビューティー
リビング	ライフスタイル

外気の汚れや花粉、生活臭なんかもついていますので、年1~2回、レースは汚れが目立ちやすいのでもう少し多くても良いかと思います。

この時期がオススメな理由

カーテンは洗ったらそのまままたかけて、窓をあけておけば乾燥してくれます。干す手間が不要なんです。

でも、夏の暑い時期や冬の寒い時期に窓をあけておこなって・・・無理！と思いませんか？

だから、エアコンをかける必要のない、むしろ風が気持ち良い時期がオススメ。春も良いのですが、花粉症だと窓あけたくないですよ。

洗濯方法

洗濯機にいれちゃえば良いので、難しくありません。

※素材によってはご家庭で洗えない場合もあるので、表示を確認してくださいね！

ただ、結構汚れている可能性が高いので、洗濯機に入れる前にひと手間かけておくときれいになります。

●フックを外す



最近はフックをつけたままじゃばらに折りたたんで輪ゴムで止めて、なんて方法も見かけますが、私はやっぱり外します。

(つけたままだと生地にはっかかたりする可能性もあるので、そのまま洗う場合はご注意ください)

外したら洗濯中に漂白。

手前のものはもうかなり古いので、黄ばんでしまって漂白しても白くはなりません(・・・)

●じゃばら状にカーテンをたたむ



私はおりたたんだらそのまま酸素系漂白剤で漂白します。これも素材によってはNG場合があります。

家事

わたしのこと

ライター一覧

記事ランキング

WRITER RANKING 人気のライター



1位
ここママ



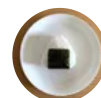
2位
シンプリストうた



3位
マミ



4位
菅智香



5位
おこめ

[ライター一覧へ](#)

HOT WORDS

人気のキーワード

貯金/貯蓄

収納

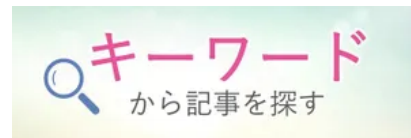
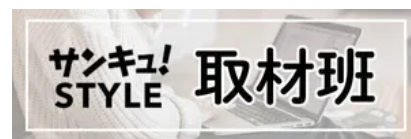
料理/レシピ/作り方

暮らし方/ライフスタイル

節約/やりくり

スイーツ

RECOMMEND 注目のライター



サンキュ!
2026年3月号
発売中!

最新号の特集一覧と、立ち読み、プレゼント応募はこちらから。
定期購読・電子版・ネット書店販売も。



New!

漂白できなくても、洗剤を溶かした液に入れて押し洗いするだけで、水の色が変わるのがわかります。

あらかじめひどい汚れを落としておくと、しっかり洗えるのでおすすめです。

このあとネットに入れたカーテンを洗濯機へ。

高級なカーテンでもないので、さほど気にはしていませんが、一応おしゃれ着用の洗剤と消臭効果のある柔軟剤を入れています。

シワになりにくくするために、脱水は短めがおすすめです。

ですがあまり短いと水分がたっぷり残ってしまう可能性が高いので、お使いの洗濯機で少しずつ時間を見て調整してみると良いですね。

ちなみにずぼらな私、普通に脱水しちゃいます。

ただし終わったらすぐに洗濯機から出すこと！

そしてシワを伸ばしながらかけること！

●フックをつけてカーテンレールへ



普通に脱水しても、そんなにシワは気になりません。

このまま、窓をあけておきます。

午前中に洗濯を終えていけば、夕方にはすっかり乾いていますよ。

●大掃除について

大掃除

- | | | |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫 9/19 | <input checked="" type="checkbox"/> キッチン壁 9/19 | <input type="checkbox"/> 3F自室床 10/10 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 冷凍庫 9/19 | <input checked="" type="checkbox"/> ポルハンガー 鏡 9/19 | <input type="checkbox"/> 3F自室壁 10/9 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 野菜室 9/19 | <input type="checkbox"/> テレビ台 9/22 | <input type="checkbox"/> 3F照明 10/2 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵庫上・下壁 9/19 | <input checked="" type="checkbox"/> 空気清浄機 9/19 | <input checked="" type="checkbox"/> 3F換気口 9/18 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチンシンク下上段 9/16 | <input type="checkbox"/> IKEAワゴン 9/22 | <input type="checkbox"/> 3Fベランダ 10/13 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチンシンク下下段 9/16 | <input checked="" type="checkbox"/> 2F窓(カーテン洗濯) 9/20 | <input type="checkbox"/> 1-2F階段・廊下・窓 10/16 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチン作業スペース下上段 9/17 | <input type="checkbox"/> 2F壁 9/25 | <input type="checkbox"/> 2-3F階段・廊下・窓 10/17 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチン作業スペース下中段 9/17 | <input type="checkbox"/> 2F床 9/26 | <input type="checkbox"/> 1F夫の部屋床 10/22 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチン作業スペース下下段 9/17 | <input type="checkbox"/> 2Fエアコン 9/22 | <input type="checkbox"/> 1F夫の部屋窓 10/22 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチンコンロ下上段 9/18 | <input type="checkbox"/> 2F照明 9/20 | <input type="checkbox"/> 1F夫の部屋クローゼット 10/18 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチンコンロ下下段 9/18 | <input checked="" type="checkbox"/> 2F換気口 9/18 | <input type="checkbox"/> 1F夫の部屋ラック 10/20 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 吊戸棚左 9/16 | <input type="checkbox"/> 2Fトイレ 9/23 | <input type="checkbox"/> 1F夫の部屋タンス 10/20 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 吊戸棚右 9/16 | <input checked="" type="checkbox"/> 2Fベランダ 9/20 | <input type="checkbox"/> 1F夫の部屋壁 10/22 |
| <input type="checkbox"/> レンジフード 9/24 | <input type="checkbox"/> 3F寝室クローゼット 10/15 | <input checked="" type="checkbox"/> 1F換気口 9/18 |
| <input type="checkbox"/> コンロ 9/23 | <input checked="" type="checkbox"/> 3F寝室エアコン(自動) 9/19 | <input type="checkbox"/> 1F洗面所 10/23 |
| <input checked="" type="checkbox"/> レンジ台(レンジ電気ケトル) 9/15 | <input type="checkbox"/> 3F寝室床 10/6 | <input type="checkbox"/> 1Fバスルーム 10/24 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチンラック(トスター) 9/15 | <input type="checkbox"/> 3F寝室窓 10/8 | <input type="checkbox"/> 1Fトイレ 10/23 |
| <input type="checkbox"/> 冷蔵庫横カラボ 9/24 | <input type="checkbox"/> 3F寝室壁 10/9 | <input type="checkbox"/> 1F照明 10/16 |
| <input checked="" type="checkbox"/> キッチン床 9/18 | <input type="checkbox"/> 3F自室クローゼット 10/3 | <input type="checkbox"/> 1F床 10/23 |
| | <input type="checkbox"/> 3F自室ラック 10/2 | <input type="checkbox"/> 玄関 10/23 |
| | <input type="checkbox"/> 3F自室窓 10/8 | <input type="checkbox"/> 外周り 10/25 |
| | <input type="checkbox"/> 3F自室エアコン 10/2 | |

今日はリビングのある2Fの窓とベランダの大掃除をしました。

そのついでにカーテンも洗濯。

最新号をチェック



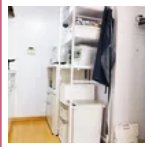
FOLLOW US!



窓掃除やサッシの掃除のとき、カーテンはない方がやりやすいのでちょうど良いのです。

カーテン洗濯と窓掃除、一緒に済ませてしまうのがオススメ♡

▼大掃除については下の記事もお読みいただけると嬉しいです



関連記事:

【大掃除】毎年恒例9月スタートだから年末はのんびりできる♡

掃除嫌いなすばら整理収納アドバイザー、サンキュ！STYLEライターの山岡さくらです。大嫌いな大掃除を、それだけでなく忙しい年末にヘトヘトになりながらやるのが嫌で、我が家の大掃除は9月スタートが恒例になりました。今年もあつという間に9月も半ば。そろそろ始めなくちゃね・・・と友人との会話の中で話題に上がり、スタートしました。

まとめ

カーテンを洗濯すると、とっても気持ち良い♡
部屋が明るくなります。(←汚れが落ちてるから)

手順としては

- ・フックを外す
- ・じゃばらにたたんでつけ置き→押し洗い
- ・ネットに入れて洗濯機で洗う
- ・フックを付けてカーテンレールにかけて干す

たったこれだけで、部屋が明るくなって、気持ちもとっても爽やか♪
寒くなる前に、たまった汚れ落としておきましょう！

・記事を書いたのは・・・山岡さくら
整理収納アドバイザー。

片づけが苦手だった経験を活かし、セミナーやお客様のお宅でのサポート作業などをしています。プチブラシンプル収納で生活しやすいお部屋作りをご提案しています。

Instagram (アカウント名 : smiley_life_sakura)

ブログ

サンキュ！STYLEライターへのメディア掲載依頼・お仕事に関するお問い合わせはこちらまで

メディア掲載依頼・お仕事に関する

✉ お問い合わせ

関連するキーワード

洗濯

サンキュ！で紹介された記事

ラク家事・やめた家事

山岡さくら

汚れ対策

◀ 前の記事

意外と汚れてる！だからこそ「貼るだけ♪」ラク…

次の記事 ▶

【100均】プロがオススメ！散らかりがちな冷蔵…

記事一覧へ

サンキュ!

サンキュ! STYLE

サンキュ! アンバサダー

[お問い合わせ](#) [広告掲載](#) [利用規約](#) [利用者情報の取り扱いについて](#)
本サイトに掲載されている記事・写真・イラスト等のコンテンツの無断転載を禁じます。

© ARIGATO CORPORATION. ALL RIGHTS RESERVED. [会社案内](#) [個人情報保護への取り組みについて](#)