



トップ > リビング > 【100均】プロがオススメ! 散らかりがちな冷蔵庫ドアポケットに便利な収納グッズ



## 【100均】プロがオススメ! 散らかりがちな冷蔵庫ドアポケットに便利な収納グッズ

2021/09/22



山岡さくら

元片づけ苦手なずぼら主婦・整理収納アドバイザー。子なし夫婦。100均に詳しく、キッチン収納が得意です もっと見る>>

ずぼら整理収納アドバイザーの山岡さくらです。

冷蔵庫のドアポケットは、飲み物、調味料などなど、入れたいものもたくさん。小さいものも多いから、行方不明になってしまったり、動いてぐちゃぐちゃになってしまったりしがちです。

そんな冷蔵庫のドアポケットに使える便利な収納グッズが、100均にはたくさん!

整理収納アドバイザーの私が実際に使っていて、便利だなと思うアイテムをご紹介します。

### 悩みの原因だった冷蔵庫のドアポケット

先日、冷蔵庫の大掃除を済ませました。

この冷蔵庫、2年前によく買い替えたもの。それまでは小さくて古くて、ドアポケットは中途半端なサイズに悩まされていました。買い替えてからは容量もアップし、今まで入らなかったものも入れられるように。

### 山岡さくらの記事一覧



イライラ爆発! 置き配メッセージを貼ってみた

ライフスタイル  
2025-06-13



そろそろ準備OK? 日焼けも冷房も100均アームカバーでまるっと対策!

ライフスタイル  
2025-05-29



【セリア】110円のおしゃれなクリアスタンプ発見

ライフスタイル  
2025-05-20



これで探さない・忘れない! 3COINSのスマホショルダーが私の相棒に

ライフスタイル  
2025-05-12



ミニチュア好きが一目ぼれ! 3COINSのミニカメラは見た目以上の実力派

ライフスタイル  
2025-04-22

もっと見る

### RANKING リビングランキング



暑くなる前に靴も入れ替え! 整理収納アドバイザーが教える靴の保管方法

高桐久恵

PR

「白い恋人」に続く新スイーツ開発、北海道独自の創造性とは

Think LOCAL

ランキングをもっと見る

### CATEGORIES

お金	ビューティー
リビング	ライフスタイル



高さがあるものがあまり入らなくて棚を1段抜き、100均のボックスをデッドスペースに取り付けて使っていました



現在はこちら。たくさん入ります!

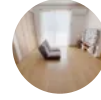
### ドアポケット収納オススメグッズ

家事	わたしのこと
ライター一覧	記事ランキング

### WRITER RANKING 人気のライター



1位  
ここママ



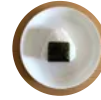
2位  
シンプリストうた



3位  
マミ



4位  
菅智香



5位  
おこめ

[ライター一覧へ](#)

### HOT WORDS

人気のキーワード

貯金/貯蓄

収納

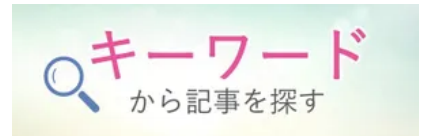
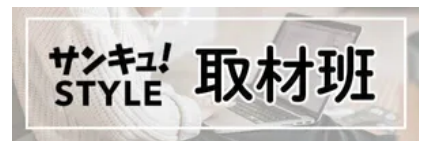
料理/レシピ/作り方

暮らし方/ライフスタイル

節約/やりくり

スイーツ

### RECOMMEND 注目のライター



サンキュ!  
2026年3月号  
発売中!

最新号の特集一覧と、立ち読み、プレゼント応募はこちらから。  
定期購読・電子版・ネット書店販売も。



New!

最新号をチェック

サンキュ!が  
LINEで読めます

お友達限定で  
おすすめの記事をお届けします。

LINE 友達に追加!

FOLLOW US!



愛用  
100均収納グッズ

実際に5種類、我が家でも愛用中。  
1つずつご紹介していきますね。

#### ●冷蔵庫ポケット仕切り伸縮式



それまでは大きさが変えられないタイプのものしかありませんでした。  
高さは良いんだけど・・・もう少し長さほしいよね、って場所が実はとっても多かったです。

それを解消してくれたスライドして長さを変えられる仕切り。  
1つで奥までちゃんと仕切れるようになりました。

#### ●冷蔵庫ミニポケット



冷蔵庫ミニポケット

残ったからしやわさびの小袋が  
ばらばらにならずに収納できる！

納豆についていたからしや、お刺身についていたわさびの小袋、残っちゃってとりあえず取っておきたい！ってことありませんか？

でも、そのまま冷蔵庫に入れると迷子になりがち。  
なにかケースに入れておいても、古いものから使いたいのにどれが古いかわからない！なんてこともありますよね。

このポケットを使うと、そんなストレス解消。  
新しいものを奥に入れるようにしているので、手前から使えば順番も迷いません。

#### ●薬味チューブケーススリム



薬味チューブケーススリム

1つずつ分かれているものは外れて  
おちやすかったけどこれは大丈夫

チューブタイプの薬味、最近は特に人気で種類も豊富。  
立てて収納したいけど、そのまま入ると倒れちゃう。

このケースに入れておけば一目でなにがあるかもわかるし、倒れる心配もありません。

1本ずつのケースもありますが、私にはこちらの方が使いやすかったです。

### ●マヨネーズホルダー



マヨネーズやケチャップ、たくさん入っているときはそのまま入れていても良いのですが、少なくなると逆さにしておきたい!と思いますよね。

以前は逆さにできるボトルのものを選んだり、詰め替えたり、いろいろ悪あがきをしていた時期もありました。

でもとにかく面倒で、使い勝手もあまり良くなくて。このホルダーが出たときは本当に嬉しかったです。

開けたばかりでいっぱい入っていても、逆さ収納で問題なく使えています。

### ●バスケット用仕切り



ドアポケット用の小さい仕切りが先に発売されました。

そのあとに出たのがバスケット用で、冷蔵庫用というよりは収納ボックスを仕切るためのものです。

でも、我が家のドアポケットにこのLサイズがちょうど良かったので使っています。

## ●穀物保存容器



お米を入れているのがダイソーの穀物保存容器です。

4本だと5kgが入りきらないのですが、スペースの問題で4本にしています。（5本あれば5kgは余裕で入ります）

ドアポケットにちょうどピッタリなサイズで、お米を入れても片手でラクラク持てます。

ちなみにキャップは計量カップになっていますが、1合の目盛りはないため別のカップで量っています。

## 使にくいな、と感じたら100均チェック

どんどん新しい商品が発売される100円ショップ。

冷蔵庫収納用品も、本当に豊富です。

こんなのがあれば良いのに・・・と思っていたものが、その時にはなくても今は販売されていることも実際に多いんです。

ここ、使にくいんだよな、と感じるところがあったら、100円ショップをチェックしてみると解消できるものが見つかるかも。

今回は収納のプロが実際に愛用している商品をご紹介します。

ご参考になれば幸いです。

▼去年の冷蔵庫大掃除動画

整理収納アドバイザーが自宅を片づける～冷蔵庫編～おすすめ100均収納アイ...



・記事を書いたのは・・・山岡さくら

整理収納アドバイザー。

片づけが苦手だった経験を活かし、セミナーやお客様のお宅でのサポート作業などを行っています。プチブラシンプル収納で生活しやすいお部屋作りをご提案しています。

Instagram (アカウント名 : smiley\_life\_sakura)

ブログ

サンキュ！STYLEライターへのメディア掲載依頼・お仕事に関するお問い合わせはこちらまで

メディア掲載依頼・お仕事に関する

✉ お問い合わせ >

関連するキーワード

収納 100均/100円 ザ・ダイソー/DAISO セリア/Seria 100均愛用品 山岡さくら

優秀100均アイテム

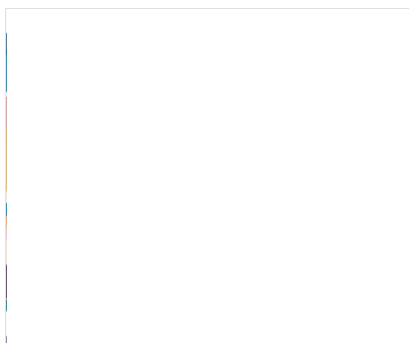
< 前の記事

カーテン洗ってる？今の時期こそオススメの季節！

次の記事 >

【風水片付けコンサルタント】片づけて運氣アップ

記事一覧へ



---

[サンキュ!](#)

[サンキュ!STYLE](#)

[サンキュ!アンバサダー](#)

[お問い合わせ](#) [広告掲載](#) [利用規約](#) [利用者情報の取り扱いについて](#)  
本サイトに掲載されている記事・写真・イラスト等のコンテンツの無断転載を禁じます。

© ARIGATO CORPORATION. ALL RIGHTS RESERVED. [会社案内](#) [個人情報保護への取り組みについて](#)