



トップ > お金 > お金の管理が苦手な主婦が家計簿を続けられた理由



お金の管理が苦手な主婦が家計簿を続けられた理由

2021/12/25



山岡さくら

元片づけ苦手なずぼら主婦・整理収納アドバイザー。子なし夫婦。100均に詳しく、キッチン収納が得意です [もっと見る>>](#)

ずぼら整理収納アドバイザーの山岡さくらです。

実は私、お金の管理がとっても苦手です。あればあるだけ、使っちゃうタイプ。

そんな私が今年1年、アプリを使って家計の管理を頑張りました！

我が家は生活費だけもらう

あればあるだけ使っちゃう私。
夫はそんな私の性格を見抜いていたのでしょうか。

結婚当初から我が家は生活費を毎月もらい、私はその中でやりくり。
それ以外のお金はすべて夫自身が管理しています。

今は家賃もありませんので、月8万円。
税金を払う月はその分別にもらったり、外食や高額な家電を買ったりするときは夫が出したり。
基本的には食費や日用品の買い物、光熱費の支払い分だけをもらっている形です。

1年続けると出費が把握できた

山岡さくらの記事一覧

イライラ爆発！置き配メッセージを貼ってみた
ライフスタイル
2025-06-13

そろそろ準備OK？日焼けも冷房も100均アームカバーでまるっと対策！
ライフスタイル
2025-05-29

【セリア】110円のおしゃれなクリアスタンプ発見
ライフスタイル
2025-05-20

これで探さない・忘れない 3COINSのスマホホルダーが私の相棒に
ライフスタイル
2025-05-12

ミニチュア好きが一目ぼれ！3COINSのミニカメラは見た目以上の実力派
ライフスタイル
2025-04-22

[もっと見る](#)

RANKING お金ランキング

1 タイバ重視！節約×投資ガチ勢が【ポイ活】でやること・やらないこと4選
おこめ

PR 香りある暮らしを実現、京都のセンスが詰まったアイテム
Think LOCAL

[ランキングをもっと見る](#)

CATEGORIES

お金	ビューティー
リビング	ライフスタイル

支出	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	現在までの合計
食費	¥42,830	¥45,302	¥36,985	¥38,369	¥36,970	¥45,900	¥40,076	¥39,861	¥46,303	¥42,467	¥39,483	¥40,676	¥499,222
日用品	¥5,858	¥4,236	¥10,859	¥6,702	¥12,996	¥15,383	¥9,183	¥14,367	¥12,553	¥15,007	¥5,239	¥8,485	¥120,868
衣服	¥330	¥966		¥5,500									¥6,796
家具・家電		¥7,128							¥2,050				¥9,178
その他		¥3,479		¥4,226	¥2,058	¥600	¥400			¥150			¥10,920
外食											¥830		¥830
交通費													¥0
通信	¥6,088	¥8,856	¥11,305	¥10,221	¥9,283	¥7,063	¥6,167	¥5,289	¥6,215	¥10,805	¥6,920	¥7,655	¥95,867
水道	¥4,532		¥4,532		¥4,241		¥4,793		¥4,532		¥4,793		¥27,423
ガス	¥3,641	¥4,380	¥4,839	¥3,773	¥4,068	¥3,952	¥3,325	¥2,802	¥2,937	¥2,229	¥3,238	¥2,735	¥41,929
ひかり	¥5,217		¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥5,217	¥57,387
旅行・レジャー													¥0
交通費	¥1,385											¥1,506	¥2,891
保険費											¥3,100		¥3,100
税金							¥81,400						¥81,400
イベント・雑費												¥2,500	¥2,500
貯蓄	¥10,000	¥12,000	¥4,000	¥5,000	¥3,000	¥1,000	¥19,000	¥12,000		¥4,000	¥11,000	¥11,000	¥92,000
総支出	¥79,881	¥86,344	¥79,737	¥79,008	¥79,843	¥79,115	¥169,561	¥79,536	¥79,807	¥79,885	¥79,820	¥79,774	¥1,052,311

今まで漠然と、トータルこれくらい、しかわかっていなかった出費。

- ・食費
- ・日用品
- ・電気代
- ・ガス代
- ・水道代
- ・ひかり回線代

が我が家の主な出費ですが、なににどれくらい使っているかがはっきりわかるようになりました。

もちろん電気代はエアコンを使う時期は高くなったり、誕生日などのイベントがあると食費が高くなったり、変動はありますが、平均値がわかることで今月は使いすぎた、などの反省もできるようになりました。

毎月家計を締めたあと、インスタを利用して振り返ったのも良かったと思います。

●食費

我が家の生活費で1番大きな出費。

平均で41602円でした。

お正月や、私たち夫婦の誕生日が重なる月が高かったんですが。

もちろん、節約を頑張っているご家庭から見たらすごく高いと思います。

でも1人2万円、1日3食分と思えば、そんなにぜいたくをしているわけではないかなと思っています。

来年は平均が4万円切れると良いかな。

●日用品

平均で10072円。

といってもここは変動も大きくて、少ない月は4千円台、高いと15000円を超えている月も。

定期購入のシャンプーが届いた月は支払いで大きな出費があるからなのですが。

定期購入は次回届いたあと解約予定なので、平均で8000円くらいを目指そうと思います。

●固定費

水道光熱費とひかり回線代。

平均18551円。

ここは基本的に今後も大きく変わることはないと思っています。

ちなみにスマホの代金はそれぞれ自分の分を出しているの、家計には含んでいません。

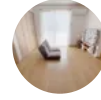
●貯蓄

家事	わたしのこと
ライター一覧	記事ランキング

WRITER RANKING 人気のライター



1位
ここママ



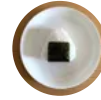
2位
シンプリストウた



3位
マミ



4位
菅智香



5位
おこめ

[ライター一覧へ](#)

HOT WORDS

人気のキーワード

貯金/貯蓄

収納

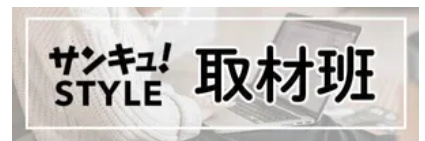
料理/レシピ/作り方

暮らし方/ライフスタイル

節約/やりくり

スイーツ

RECOMMEND 注目ライター



サンキュ!
2026年3月号
発売中!



最新号の特集一覧と、立ち読み、プレゼント応募はこちらから。
定期購読・電子版・ネット書店販売も。



最新号をチェック



FOLLOW US!



毎月残った分を少しずつ貯めていました。
1年で合計92000円。

特別な出費は別途出してもらいますから、貯めている分は別の用途に。
今年は食洗機を買うために貯めていました。

1年頑張った自分へのごほうび！

食洗機本体、分岐水栓、設置場所のためのラックでほぼほぼ使い切ります。



関連記事:

ついに食洗機購入！食器洗いを手放したら時間だけでなく気持ちもラクに

ここ2年ほど、手荒れ（主婦湿疹）がひどくなり、食洗機導入を検討していました。そしてついに、念願の食洗機を購入。「食器洗い」を手放すことに！

来年に向けて

レシートをスマホで撮影して登録できる家計簿アプリを使っています。
スマホのデータをエクセルに転記して、今年のをまとめました。

そしてそれをもとに、来年分は今年との比較ができる欄も作ってみました。

前年比	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
食費	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
日用品	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
衣服	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
家具・家電	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
その他	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
外食	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
交通費	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
電気	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
水道	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
ガス	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
ひかり	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
旅行・レジャー	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
交際費	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
娯楽費	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
税金	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
イベント・特別費	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
貯蓄	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!

100%を切れることを目指して、来年1年を過ごしてみようと思っています。

そして来年は、貯蓄がたまったら
・マイクロナノバブルのシャワーヘッド

・電気圧力鍋
を買おうと思っています。

具体的な目標があると、無駄遣いもセーブできますよね。

苦手でも続けられる方法がある

結婚当初は紙の家計簿にチャレンジしたこともありましたが。
でも、結局面倒でレシートがたまっていく日々。
面倒になりやめてしまった経験があります。

ならばPCで、と再チャレンジ。
でも、これもやっぱり面倒で放置。

今年はスマホでレシートを撮影するだけ、という方法にしてみたところ、1年続けることができました。

というのは、レシート撮影の時に買ってきたもののバーコードを読み取ることでポイントがたまるアプリ
だったからなんです。

買い物から帰ったら、すぐにレシートを財布から出して撮影。
買ったものをしまうときに、バーコードを読み取る。
この流れができたことで、ためこむことがなくなりました。

何費かの振り分けも、基本的にはバーコードで自動でやってくれます。
そして同時に家計簿ができるんですよ。
月の途中でも経過を確認できたり、残金も一目瞭然だったり、便利だから続けられたんだと思います。

今まで面倒で続かなかった、という方でも、自分に合う方法なら続けられるかも！

サンキュ！STYLEライターへのメディア掲載依頼・お仕事に関するお問い合わせはこちらまで

メディア掲載依頼・お仕事に関する

📧 お問い合わせ

関連するキーワード

貯金/貯蓄

家計

家計管理法詳しく教えて！

山岡さくら

2022年の挑戦

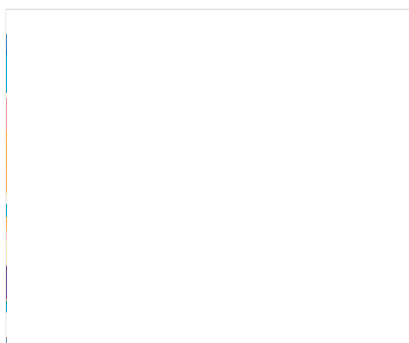
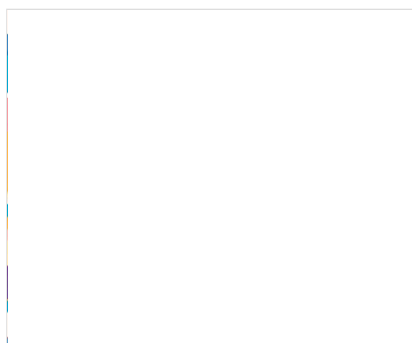
◀ 前の記事

1番の「ぜいたく」はものじゃない！自分のため…

次の記事 ▶

ブレンダー持ってるなら！材料は1つだけ、安く…

記事一覧へ



サンキュ!

サンキュ! STYLE

サンキュ! アンバサダー

[お問い合わせ](#) [広告掲載](#) [利用規約](#) [利用者情報の取り扱いについて](#)
本サイトに掲載されている記事・写真・イラスト等のコンテンツの無断転載を禁じます。

© ARIGATO CORPORATION. ALL RIGHTS RESERVED. [会社案内](#) [個人情報保護への取り組みについて](#)